

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश वन सेवा, जनरल फरेष्ट्री समूह, सहायक तेस्रो तह, वन रक्षक पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

पाठ्यक्रमको रूपरेखा: यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा परीक्षा लिइने छ।

प्रथम चरण: शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण

पूर्णाङ्क: ५०

द्वितीय चरण: लिखित परीक्षा

पूर्णाङ्क: ३०

तृतीय चरण: अन्तर्वार्ता

पूर्णाङ्क: २०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

चरण	परीक्षा	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या x अङ्क	समय
प्रथम	शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण	५०	२५	प्रयोगात्मक		
द्वितीय	लिखित परीक्षा	३०	१२	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न	६० प्रश्न x ०.५ अङ्क	५० मिनेट
तृतीय	अन्तर्वार्ता	२०				

द्रष्टव्य:-

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको योजनाको बुँदा नं. (१) शारीरिक परीक्षणमा तोकिएको मापदण्ड पुग्ने उम्मेदवारहरूले मात्र दरखास्त भर्न सक्ने व्यहोराको जानकारी दिई/खुलाई विज्ञापन सूचना प्रकाशित गरिनेछ। शारीरिक परीक्षणमा तोकिएको मापदण्डमा अन्यथा हुन गएमा उम्मेदवार स्वयं जवाफदेहि हुनुपर्नेछ।
- प्रथम चरणको शारीरिक परीक्षणमा छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र तन्दुरुस्ती परीक्षामा भाग लिन पाउने छन्। तन्दुरुस्ती परीक्षामा तोकिएका प्रत्येक इभेण्टहरूमा छनौट हुँदै गई सबै इभेण्टहरूमा सफल भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन।
- यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।
- तृतीय चरणको अन्तर्वार्ताको लागि उम्मेदवार छनौट गर्दा प्रथम चरणको तन्दुरुस्ती परीक्षाका विभिन्न इभेण्टका परीक्षणमा छनौट भएका मध्येबाट प्रथम चरणको तन्दुरुस्ती परीक्षामा प्राप्त अङ्क र द्वितीय चरणको लिखित परीक्षामा प्राप्त अङ्कको कुल योगका आधारमा लिखित परीक्षाको नतिजा प्रकाशन गर्ने मापदण्ड अनुसार नै उम्मेदवारको नाम समावेश गरिनेछ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणसँग सम्बन्धित परीक्षा सञ्चालन गर्न आवश्यक पर्ने सम्पूर्ण सामग्री साधन श्रोत उपलब्ध गराउने दायित्व माग गर्ने सम्बन्धित निकायमा रहनेछ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण साधन श्रोत उपलब्ध हुने तोकिएको स्थानमा मात्र हुनेछ।
- प्रथम चरणको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको अङ्क, द्वितीय चरणको लिखित परीक्षाको अङ्क र अन्तर्वार्ताको अङ्क जोडी योग्यताक्रम अनुसार अन्तिम परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति:- २०७९/१२/३०

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश वन सेवा, जनरल फरेष्ट्रि समूह, सहायक तेस्रो तह, वन रक्षक पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

प्रथम चरण:- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको योजना

क) शारीरिक परीक्षण

सि.नं.	विवरण	पुरुष (न्यूनतम)	महिला (न्यूनतम)
१	उचाइ	५ फिट २ इन्च (५" २")	५फिट
२	छाती	३१-३३ इन्च (३१" - ३३")	× - ×
३	वजन	५० के.जी.	४२ के.जी.
४	आँखा परीक्षण	२ देखि -२ भन्दा कमजोर नभएको	२ देखि -२ भन्दा कमजोर नभएको
५	Color Vision Test	रंग पहिचान सम्बन्धी दोष नभएको	रंग पहिचान सम्बन्धी दोष नभएको

ख) तन्दुरुस्ती परीक्षा

सि.नं.	परीक्षाका इभेन्टहरू (Events)	पूर्णाङ्क	कैफियत
१	२०० मिटर दौड	२०	यस परीक्षाका इभेन्टहरू शुरु गर्दा सि.नं. १ देखि क्रमशः४ सम्म गर्नु पर्ने छ। सि.नं. १ अर्थात अगाडिको इभेन्टमा असफल हुने उम्मेदवारहरू त्यसपछिको इभेन्टमा सहभागि हुन पाउने छैनन।
२	३००० मिटर दौड	२०	
३	रुख चड्ने	५	
४	पौडी	५	

नोट:- तन्दुरुस्ती परीक्षाको मूल्यांकन विधि

१. २०० मिटर दौड

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
२८ सेकेन्ड सम्म	२०	३४ सेकेन्ड सम्म	२०
२८.१ सेकेन्ड देखि ३२ सेकेन्ड सम्म	१५	३४.१ सेकेन्ड देखि ३८ सेकेन्ड सम्म	१५
३२.१ सेकेन्ड देखि ३६ सेकेन्ड सम्म	१०	३८.१ सेकेन्ड देखि ४२ सेकेन्ड सम्म	१०
३६.१ सेकेन्डवा सो भन्दा बढी	असफल	४२.१ सेकेन्डवा सो भन्दा बढी	असफल

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश वन सेवा, जनरल फरेष्ट्रि समूह, सहायक तेस्रो तह, वन रक्षक पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

२. ३००० मिटर दौड

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
१२ मिनेट सम्म	२०	१४ मिनेट सम्म	२०
१२.१ मिनेट देखि १४ मिनेट सम्म	१५	१४.१ मिनेट देखि १६ मिनेट सम्म	१५
१४.१ मिनेट देखि १६ मिनेट सम्म	१०	१६.१ मिनेट देखि १८ मिनेट सम्म	१०
१६.१ मिनेट भन्दा बढी	असफल	१८.१ मिनेट भन्दा बढी	असफल

३. रुख चढ्ने

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
७ मिटर सम्म रुख चढ्ने	५	५ मिटर सम्म रुख चढ्ने	५
७ मिटर सम्म रुख चढ्न नसक्ने	असफल	५ मिटर सम्म रुख चढ्न नसक्ने	असफल

४. पौडी खेल्ने (नदी/नाला, ताल)

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
४.५ मिटर सम्म दुरी पौडी खेली तर्ने	५	३.५ मिटर सम्म दुरी पौडी खेली तर्ने	५
४.५ मिटर सम्म पौडी खेल्न नसक्ने	असफल	३.५ मिटर सम्म पौडी खेल्न नसक्ने	असफल

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश वन सेवा, जनरल फरेष्ट्रि समूह, सहायक तेस्रो तह, वन रक्षक पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

द्वितीय चरण: लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

(प्रदेश वन सेवा, जनरल फरेष्ट्रि समूह, सहायक तेस्रो तह, वन रक्षक पदको लागि)

निम्नलिखित विषयहरूमा सामान्य जानकारी/ज्ञान:

- वन/जंगल, वनस्पति लगायत वन्यजन्तुहरूको संरक्षण तथा वन अपराध नियन्त्रण
- वन क्षेत्रमा गस्ती गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू
- वन मापन सम्बन्धी
- वन पैदावर छपान, कटान, मुछ्यान र घाटगद्दी
- टाचा, दरपिठ, सिल, छोड पुर्जा र वन पैदावर ओसारपसार
- वनजन्य अपराध र यस सम्बन्धी लागू हुने ऐन र नियम
- हिरासतमा रहेका अभियुक्तहरूको बारेमा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू
- दुर्लभ तथा प्रतिबन्धित वनस्पति र वन्यजन्तुहरू
- माउ रुख पहिचान, विउ संकलन, बिरुवा उत्पादन र वृक्षारोपण
- वनको किसिम र वन प्रजातिहरू सम्बन्धी
- वन संरक्षणमा देखिएका मुख्य समस्या/ चुनौतिहरू (वन डढेलो, अतिक्रमण र चरिचरण)
- वन्यजन्तुहरूको उद्धार र नियन्त्रण
- मानव वन्यजन्तु विचको द्वन्द्व न्यूनीकरण
- राष्ट्रिय वन, सामुदायिक वन, कबुलियती वन, साझेदारी वन, धार्मिक वन, वन संरक्षण क्षेत्र र निजी वन सम्बन्धी
- वन विकाससँग सम्बन्धी प्रचार प्रसारका सामग्री तथा यिनीहरूको उपयोगिता
- दिगो वन व्यवस्थापन बारे सामान्य जानकारी
- बिरुवा तथा जडिवुटीको सामान्य परिचय र उपयोगिता
- प्रदेश सरकार अन्तर्गतको वन, वातावरण र भू-संरक्षण मन्त्रालय र अन्तर्गतका निकायहरूको साङ्गठनिक संरचना
- वन ऐन, २०७६ र वन नियमावली, २०७९ को सामान्य जानकारी
- गण्डकी प्रदेशको वन ऐन, नियमावली, निर्देशिका र कार्यविधिहरू बारे सामान्य जानकारी
- राष्ट्रिय निकुन्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण ऐन, २०२९ र नियमावली २०३० बारे सामान्य जानकारी
- निजामती सेवा ऐन र नियमावली (केन्द्र तथा गण्डकी प्रदेश) का मुख्य व्यवस्थाहरू बारे सामान्य जानकारी।

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश वन सेवा, जनरल फरेष्ट्रि समूह, सहायक तेस्रो तह, वन रक्षक पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

प्रदेश वन सेवा, जनरल फरेष्ट्रि समूह, सहायक तेस्रो तह, वन रक्षक पदको लागि नमूनाप्रश्नहरू

१. नेपाल राज्यभर कति वटा डिभिजन भवन कार्यालयहरू छन्?
A. 70 B. 74 C. 75 D. 83
२. वन रक्षकले गर्नुपर्ने मुख्यकार्यहरू के के हुन्?
A. वनजंगलको नियमित गस्ती गरी चोरी निकासी नियन्त्रण गर्ने
B. सामुदायिक वनको योजनाबनाउने
C. डिभिजन वन कार्यालयको रेखदेख गर्ने
D. डिभिजनल वन अधिकृतको सुरक्षागर्ने
३. क्षेत्रफलको हिसाबले सबैभन्दा ठूलो राष्ट्रिय निकुञ्ज कुन हो?
A. बर्दिया B. शेफोकशुण्डो C. सगरमाथा D. चितवन
४. सामुदायिकवनमार्ग नहुने कार्यहरू के के हुन्?
A. विना ईजाजत घर टहरा बनाउने
B. जग्गाधितो बन्धकी राख्न
C. ढुंगा, माटो, बालुवा संकलनगर्न
D. माथिका सबै
५. वन क्षेत्रमा गस्ती गर्दा ध्यानदिनु पर्ने कुराहरू के के हुन्?
A. गस्तीको समयमा अपराधीहरूबाट बच्न एक आपसमा कोड भाषा प्रयोग गरी ठूलो स्वरमा बोल्दै हिड्नुपर्छ
B. जाडोको मौसममा रात्रीको समयमा गस्ती गर्दा सुरक्षाको लागि जंगलमा आगो बालेर बस्नुपर्छ
C. गस्ती गर्दा जुत्ता लगाउनु नै पर्ने हुँदैन
D. माथिका कुनै पनि होईनन्
६. बाघको बच्चालाई के भनिन्छ?
A. छावा B. पाडा C. केटो D. डमरु
७. जंगल गस्ती गर्दा सामान्य घाईते जनावर भेटिएमा के गर्नुपर्छ?
A. प्रहरीलाई खबर गरी जिम्मा लगाउनुपर्छ
B. नजिकको सबडिभिजन वा डिभिजन वन कार्यालयमाल्याई सामान्य उपचारबाट ठिक भएमा वासस्थान सुहाउँदो जंगलमा छाड्नु पर्छ
C. चिडियाखानामा पुऱ्याउनु पर्छ
D. माथिका सबै
